



“Espiritismo e personalismo são dois pólos que não se tocam.”
Célia Xavier

“Que fazeis de especial?”

Jesus (Mateus 5:47)

Conheça Aqui!

NOVA DIRETORIA DA AECX

O Conselho Diretor da AECX promoveu a eleição da nossa nova Diretoria, para o período de 2025 a 2027.

Como determina nosso Estatuto Social, os membros da Diretoria são escolhidos dentre os membros do Conselho Diretor, que por sua vez são eleitos pela Assembleia de Associados, conferindo ao processo a desejada democratização de participação nas funções de direção e estimulando o engajamento de todos os associados.

A equipe do *Conheça Aqui* deseja aos novos dirigentes um ótimo trabalho, que exige além de grande disposição, a capacitação natural, muita dedicação, serenidade e lucidez. Que nossos amigos espirituais os inspirem e fortaleçam nessa importante tarefa!



PRESIDÊNCIA
Cândido André



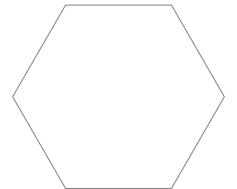
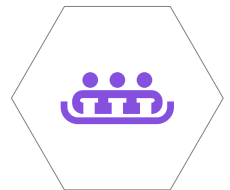
**Diretoria Administrativa-
Financeira**
Raquel F. Lima



Diretoria Doutrinária
Najla Loureiro



**Diretoria de Promoção
Social**
Gabriela Araújo



NÃO OLHAR PARA TRÁS REFLEXÕES BÍBLICAS XII

“E aconteceu que, tirando-os fora, disse: – Escapa-te por tua vida; não olhes para trás de ti, e não pares em toda esta campina; escapa lá para o monte, para que não pereças.” (Gn. 19:17)

Prezados leitores, a epígrafe de hoje é a conversa de dois enviados de Deus com Ló – sobrinho de Abraão – orientando-o a deixar, juntamente com sua família, a cidade de Sodoma, pois essa seria destruída pelo afastamento dos costumes do Senhor: a destruição de Sodoma e Gomorra.

Ló e sua família são poupados do extermínio, pois, ele era um homem bom e temente a Deus, condição que destoava da cidade em que morava. Após o aviso dos anjos do Senhor, Ló comunica à sua família a determinação da fuga, fazendo-os lembrar para “não olharem para trás”. No entanto, a esposa de Ló, cujo nome não nos é informado, resolve olhar para trás durante a fuga e se transforma em uma estátua de sal.

Título e ilustração dessa matéria, NÃO OLHAR PARA TRÁS é a chave de nossa discussão: título pela atualidade da reflexão e ilustração por fazer referência ao manuseio de um arado que precisa receber do condutor foco no que está fazendo, sem se distrair, pois se olhar para o lado ou para trás, o trabalho fica comprometido.

Hoje em dia temos uma gama imensa de literaturas voltadas para reflexões sobre esse conselho precioso. Reflexões religiosas, filosóficas e psicológicas que nos convidam a nos desprendermos do passado, vivermos o aqui e o agora e não ficarmos ansiosos com o que virá; exercícios de vida como uma das condições de vivermos em paz.

Quantos de nós desejam saber o futuro? “Não vos inquieteis pelo dia de amanhã!” (Mt. 6:34)

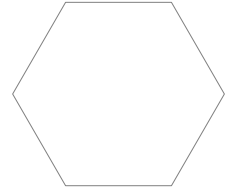
Quanto ainda precisamos aprender a viver plenamente o presente com o que temos? “Que tendes? Cinco pães e dois peixes.” (Jo. 6:9 a 14) Isso é o que eu tenho hoje, nem mais, nem menos.

E o que dizer de muitos de nós que ainda vivemos presos ao passado, buscando culpados, razões, explicações para nossos sofrimentos nos acontecimentos e circunstâncias pelas quais já passamos?

Victor Frankel – fundador da terceira Escola Vienense de Psicoterapia (depois das de Freud e Adler) que também pode ser chamada de Logoterapia – nos convida corajosamente a olhar o



Rosana Wardil



passado como um amigo que nos dá um presente no tempo presente. Em seu livro *“Em busca de Sentido”*, o neuropsiquiatra nos apresenta uma proposta de darmos sentido espiritual a todos os acontecimentos da vida: os que já passaram; os que se passam e os que virão.

E quanto à nossa querida Doutrina Espírita? Poderíamos resumir o que ela tem a nos dizer sobre passado, presente e futuro?

Queridos leitores, sinto-me confortável em afirmar que sim. A primeira pergunta de *O Livro dos Espíritos* – livro que nos apresenta o aspecto filosófico da Doutrina Espírita – nos diz:

L.E. 1 – *Que é Deus?* “Deus é a inteligência suprema, causa primária de todas as coisas.”

Eu convido você que agora lê esse artigo a parar o que estiver fazendo, se possível fechar os olhos, se possível em um lugar calmo do seu coração e deixar-se ser possuído pela grandeza da revelação e consolo da resposta que nos foi presenteada pelo Espírito da Verdade:

DEUS CAUSA PRIMÁRIA DE TODAS AS COISAS. Pronto!!! Deus nos abraça amorosamente no mistério de Sua Bondade Infinita, Amor Incondicional e Sabedoria Perfeita.

Passado, presente e futuro. O que passou, o que se passa e o que irá se passar, eu responderei: “Eis-me aqui Senhor, que se faça conforme a Tua vontade e não conforme a minha.”

Para finalizar, convidamos nosso amado Chico que nos diz: “Ninguém pode voltar atrás e fazer um novo começo. Mas qualquer um pode recomeçar e fazer um novo fim.”

Paz seja em tua casa!

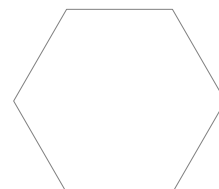
DLBV INDICA

Departamento de Livraria, Biblioteca e Videoteca

Descubra a sabedoria transformadora de *O Evangelho Segundo o Espiritismo* de forma única e encantadora. Esta obra, belamente ilustrada, facilita a compreensão dos principais ensinamentos de Jesus, destacando ideias essenciais para refletir sobre amor e espiritualidade. Com exemplos práticos ao final de cada capítulo, o livro ajuda a aplicar os ensinamentos no dia a dia, tornando-os parte da sua vida. Um guia acessível e encantador para viver os valores do Evangelho além da teoria.



Márcio Xavier



Márcio Xavier é Coordenador do Departamento de Livraria, Biblioteca e Videoteca - DLBV



**TÍTULO: O EVANGELHO ILUSTRADO
Segundo o Espiritismo**

AUTOR: LUIS HU RIVAS

EDITORA: HU PRODUÇÕES

1ª EDIÇÃO: 2024

PÁGINAS: 66

FILOSOFANDO sobre a "consciência de sono"

Joanna de Ângelis aborda o conceito de "consciência de sono" em sua obra "*O Ser Consciente*". Neste livro ela explora os diferentes níveis de consciência que o ser humano pode vivenciar ao longo de sua jornada evolutiva. Inspirada nos estudos do bioquímico Robert De Ropp, que, por sua vez, baseou-se nas experiências do mestre russo George Ivanovitch Gurdjieff, Joanna de Ângelis classifica a consciência em cinco estágios distintos:

- 1. Consciência de sono sem sonhos:** Neste estágio inicial, o indivíduo opera quase que exclusivamente por instintos básicos, como respiração, digestão e outras funções fisiológicas automáticas. Não há reflexão sobre o significado da existência, e a vida é vivida de forma automática, sem percepção da realidade alheia. Predomina o ego, e este nível é característico das primeiras reencarnações, onde o ser está em estado inicial de evolução.
- 2. Consciência de sono com sonhos:** Aqui, o indivíduo começa a liberar imagens e clichês mentais que lentamente se incorporam à realidade. Passa por fases dramáticas, como pesadelos e pavores, e também por estímulos sexuais. Este nível representa uma parcial libertação do espírito quando o corpo está em repouso, indicando um avanço na jornada evolutiva.
- 3. Consciência de sono acordado:** Neste estágio, a determinação pessoal, aliada à vontade, conduz o ser aos ideais de enobrecimento, à descoberta da finalidade de sua existência e ao autocontrole. O indivíduo começa a perceber que é responsável por sua própria felicidade ou infelicidade, tomando consciência de sua

responsabilidade e buscando uma transformação interior significativa.

- 4. Consciência de transcendência do eu:** Neste nível, o indivíduo atinge a descoberta da transcendência do eu, identificando-se consigo mesmo e liberando o Eu profundo. Realiza a harmonia íntima com ideais superiores, alcançando o real objetivo psicológico existencial.
- 5. Consciência cósmica:** Este é o estágio mais elevado, onde o ser experimenta uma perfeita integração com o pensamento divino, atingindo um estado de consciência ampliada e de total harmonia com o cosmos.

Joanna de Ângelis enfatiza que a evolução da consciência não ocorre de forma linear e que, frequentemente, os indivíduos podem transitar entre esses níveis, especialmente nos estágios iniciais de adormecimento. Ela destaca a importância da vontade e da determinação pessoal para avançar nesses patamares, até alcançar a etapa final, que é de difícil verbalização devido às emoções e descobertas profundas que proporciona.

Para aqueles interessados em aprofundar-se nesse tema, recomenda-se a leitura integral de "*O Ser Consciente*", onde Joanna de Ângelis detalha cada um desses níveis e oferece *insights* valiosos sobre o desenvolvimento da consciência humana.

O SER CONSCIENTE

Joanna de Ângelis (Espírito) / Divaldo P. Franco
Ed. LEAL

Expediente

Informativo semanal da
AECX - Associação Espírita Célia Xavier
CNPJ: 17.511.502/0001-80
Fundação: 27.12.1945
Registro: Cartório do Registro Civil das Pessoas Jurídicas da Comarca de Belo Horizonte – MG, sob o número 28.464, no livro A-24 fls. 113 em 19.11.1974
Utilidade Pública Federal: Decreto publicado no DOU de 05.07.1991
Utilidade Pública Municipal: Lei 2788 de 16.09.1977 - Belo Horizonte, Decreto 2.298 de 17.05.1982 - Betim e Lei 2.473 de 06.11.2001 - Ribeirão das Neves
Certificado de Regularidade de Entidade de Assistência Social: SEDESE - inscrita sob nº 772/SIRES constituída conforme artigos 53 a 61 do Código Civil Brasileiro, Lei 10.406 de 10.01.2002.

Presidente:
Humberto Egypto de Cerqueira
Assessoria de Comunicação:
João Parreira Lima
Diretoria Doutrinária:
André Luiz F. Brasil
Divulgação:
Equipe da Assessoria de Comunicação; website
Editor Responsável:
João Parreira Lima
Redação Geral:
André Luiz F. Brasil
Projeto Gráfico / Diagramação:
Deyler Santos Paiva
Revisão:
Equipe do Conheça Aqui

Imagens (fotos, ilustrações, vetores):
Próprias e obtidas em bancos de imagens gratuitas (Pexels, Pixabay, Unsplash, etc.)
Expedição:
Disponibilizado somente em formato digital via e-mail de inscrição pelo site da AECX
Serviços de e-mail:
Mailchimp
Website / E-mail:
www.aecx.org.br / faleconosco@aecx.org.br
Endereço para correspondência:
AECX - Assessoria de Comunicação
Rua Cel. Pedro Jorge, 314 - Prado
Cep: 30411-105 - Belo Horizonte / MG
Contato Secretaria:
(31) 3334-5787