



# “Que fazeis de especial?”

Jesus (Mateus 5:47)

## Conheça Aqui!

“Espiritismo e personalismo são  
dois pólos que não se tocam.”  
Célia Xavier

Sônia Xavier



### ANTE OS INIMIGOS

Ante inimigos que vivem  
Para nos fiscalizar  
A própria serenidade.  
Precisamos preservar.

Como exigir do outro  
Estima e entendimentos?  
Não gastemos nosso tempo  
Com falsos apontamentos!

Ele tem o seu direito  
De emitir opinião.  
Podemos utilizá-la  
Prá autoavaliação.

O que importa, na verdade,  
É ter paz na consciência.  
Mantendo-se no serviço,  
Sem alterar nossa essência.

Viver sem adversários,  
É decerto, presunção  
Pois nem Jesus escapou  
De dura perseguição!

# NATAL COM SOLIDARIEDADE E REFLEXÃO

## Casa de Etelvina

No dia 24 de dezembro, a Casa de Etelvina finalizou a tradicional campanha de Natal com um dia repleto de ações solidárias e mensagens de espiritualidade. Segundo Aguinaldo Marinho, um dos tarefeiros da casa, o evento foi o desfecho de meses de dedicação e esforço coletivo envolvendo doações, transporte e montagem de cestas básicas.

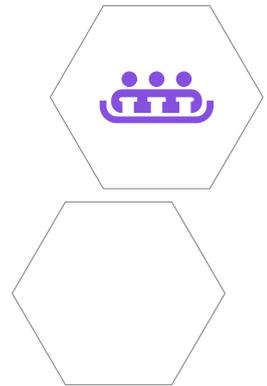
As atividades começaram cedo, com a organização e distribuição das cestas básicas para as famílias atendidas. Três grupos foram mobilizados: frequentadores das reuniões de quartas-feiras, do sábado e o grupo responsável por visitar pessoas com dificuldades de locomoção. Antes das entregas, pequenas preleções foram realizadas, destacando o significado do Natal, a mensagem de Jesus e a renovação de esperanças.

Além das cestas básicas, foram entregues itens essenciais para melhorar as condições de vida de algumas famílias. Em um caso específico, camas individuais foram doadas a uma família que anteriormente dividia um pequeno cômodo. Também foram providenciados móveis e uma televisão, com mais doações previstas para o início do próximo ano.

O dia foi concluído com um almoço fraterno, em que os participantes compartilharam alimentos preparados por meio de contribuições do grupo. A ocasião foi marcada por agradecimentos e reflexões conduzidas pelos voluntários, que lembraram ensinamentos de antigos colaboradores da instituição, como Dr. Haroldo Timpone e Sr. Pedro, que sempre enfatizavam a importância de oferecer ajuda com amor e respeito.

A campanha deste ano reforçou a mensagem central de caridade e solidariedade, sem constrangimentos para quem doa ou quem recebe. Aguinaldo destacou o esforço coletivo e a alegria de participar de uma ação que, embora exaustiva, trouxe gratificação e paz aos envolvidos.

O Natal na Casa de Etelvina é mais do que um evento, é uma demonstração de como o trabalho conjunto pode transformar vidas e disseminar os ensinamentos de Jesus na prática diária.



## “EU E O PAI SOMOS UM.” (Jo. 10:30)

### Reflexões bíblicas VIII

**“O meu arco tenho posto na nuvem; este será por sinal do concerto entre mim e a terra.”  
(Gn.9:13)**

O título da reflexão de hoje é o fanal de todos nós: Deixarmos paulatinamente nossas expressões de materialidade e assumirmos com toda pujança o Ser Espiritual que somos em quaisquer circunstâncias da Vida.

Para nos ajudar nesse fanal, somos amorosamente convidados a realizar um “acordo”, um concerto com Deus, com o objetivo de mantermos firmes a certeza de nossa filiação divina. Mas que concerto seria esse?

No Antigo Testamento ou Aliança, dois concertos, dois acordos foram-nos apresentados. O primeiro deles o **Arco-Íris** – a epígrafe de destaque deste artigo – e, mais tarde, o segundo deles, a **Circuncisão**, citada em Gênesis, no capítulo XVII.

Demos um salto na tomada de consciência, e um terceiro acordo nos é apresentado em o Novo Testamento ou Nova Aliança, onde encontramos um outro concerto com o Pai Criador, um Concerto Eterno: **As Marcas do Cristo**. Citação encantadora do apóstolo dos gentios, Paulo de Tarso, quando em sua carta aos Gálatas (Gl. 6:17) faz a seguinte afirmativa: “Sem mais, que ninguém me perturbe, pois, trago em meu corpo as marcas de Cristo.” As marcas do testemunho de nossa fé; as marcas dos sacrifícios de mudança em nossos comportamentos humanos egoísticos e orgulhosos em relação às pessoas e à Vida como um todo. As marcas do Espírito Eterno.

Arquetipicamente, desde o momento em que fomos “expulsos do paraíso”- quando, simbolicamente, usamos pela “primeira vez” o nosso livre-arbítrio na escolha que fizemos em comer do fruto da Árvore do Conhecimento do Bem e do Mal – iniciamos nossa jornada reencarnatória com circunstâncias combinadas com necessidades inerentes a cada um de nós para a conscientização de escolhas que nos aproximem cada vez mais do Criador, cada vez mais dessa unicidade. Tudo divinamente arquitetado para o nosso Bem para, enfim, podermos afirmar assim como Jesus o fez: “Eu e o Pai somos um”. ( Jo. 10:30)

Ainda reforçando essa busca de unicidade com o Criador, o *Livro dos Espíritos*, na parte que trata *Do Mundo Espírita*, encontramos Kardec indagando à Espiritualidade Maior quanto a essas situações que se nos apresentam em nosso planejamento reencarnatório para que um dia possamos afirmar a citação joanina em questão. Senão, vejamos.

No item **Escolha das provas**, escolhemos duas perguntas para nossa reflexão:

**262.** *Como pode o Espírito que, em sua origem, é simples, ignorante e carecido de experiência, escolher uma existência com conhecimento de causa e ser responsável por essa escolha?*

“Deus lhe supre a inexperiência, traçando-lhe o caminho que deve seguir, como fazéis com a criancinha. Deixa-o, porém, pouco a pouco, à medida que o seu livre-arbítrio se desenvolve, senhor de proceder à escolha e só então é que muitas vezes lhe acontece extraviar-se, tomando o mau caminho, por desatender os conselhos dos bons Espíritos. A isso é que se pode chamar a queda do homem.”

**262.a)** – *Quando o Espírito goza do livre-arbítrio, a escolha da existência corporal dependerá sempre exclusivamente de sua vontade, ou essa existência lhe pode ser imposta, como expiação, pela vontade de Deus?*

**“Deus sabe esperar, não apressa a expiação.** Todavia, pode impor certa existência a um Espírito, quando este, pela sua inferioridade ou má-vontade, não se mostra apto a compreender o que lhe seria mais útil, e quando vê que tal existência servirá para a purificação e o progresso do Espírito, ao mesmo tempo que lhe sirva de expiação.”

Deus sabe esperar, não apressa a expiação. Que resposta mais consoladora que nos apresenta um Pai de Misericórdia e Bondade Infinita.

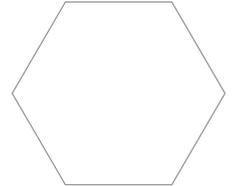
Portanto, sigamos o rastro luminoso do terceiro concerto com Deus, qual seja, o Caminho, a Verdade e a Vida, que nos foi deixado por Jesus, o Senhor das Estrelas. E que a indagação do apóstolo Felipe sobre os sinais do Criador à qual Jesus assim lhe responde: “Quem me vê a mim, vê o Pai” (Jo. 14:9) encontre ressonância em nossas vidas. Unir-se a Deus é viver como Jesus viveu e amar como Jesus amou.

Queridos leitores, busquemos, com uma consciência mais aclarada, as “marcas do Cristo” para nossas vidas nesse Concerto Eterno com nosso Pai Celeste.

**Paz seja em tua casa!**

•

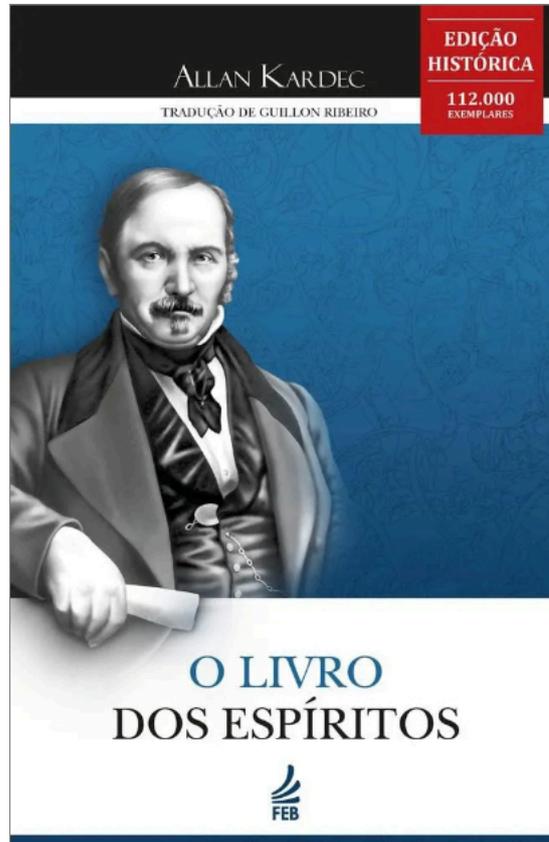
Rosana Wardil



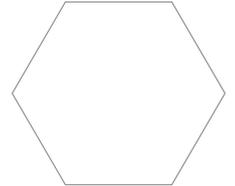
## DLBV INDICA

### Departamento de Livraria, Biblioteca e Videoteca

Primeira obra que compõe a codificação do Espiritismo, reunindo ensinamentos dos Espíritos Superiores através de médiuns de várias partes do mundo. Estruturada em quatro partes com 1019 perguntas formuladas por Allan Kardec, aborda os aspectos científico, filosófico e religioso, contendo os princípios da Doutrina Espírita sobre a imortalidade da alma, natureza dos espíritos, suas relações com os homens, leis morais, vida presente, futura e porvir da Humanidade.



Márcio Xavier



Márcio Xavier é Coordenador do Departamento de Livraria, Biblioteca e Videoteca - DLBV



**TÍTULO: O LIVRO DOS ESPÍRITOS**  
**AUTOR: ALLAN KARDEC**  
**EDITORA: FEB**  
**1ª EDIÇÃO: 1857**  
**PÁGINAS: 528**

## FILOSOFANDO sobre o discernimento

“ A primeira das qualidades (*necessárias para trilhar a Senda do autoaprimoramento*) é o Discernimento, vulgarmente tomado no sentido daquela distinção entre o real e o irreal, que conduz o homem para a Senda. É isto; mas é muito mais ainda, e deve ser praticado, não somente no começo da Senda, porém a cada passo que nela diariamente se dá, até o fim. Entrar para a Senda porque aprendeste que somente nela se podem encontrar as coisas dignas de aquisição. Os homens que não sabem, trabalham para adquirir a riqueza e o poder, porém estes bens são, quando muito, para uma vida somente e, portanto, irrealis. Há coisas maiores do que essas – coisas reais e duradouras; quando as tiveres visto uma vez, não mais desejarás as outras.

Em todo o mundo há somente duas espécies de pessoas – as que sabem e as que não sabem – e o conhecimento é o que importa possuir. A religião de um homem, a raça a que pertence – não são coisas de importância; o que é realmente importante é o conhecimento – o conhecimento do Plano de Deus em relação aos homens. Pois Deus tem um plano e esse plano é a Evolução; quando o homem o tiver visto e, realmente, o conhecer, não poderá deixar de cooperar nele, unificando-se com ele, tal a sua glória e beleza. Assim, pelo fato de possuir o conhecimento, ele está ao lado de Deus, firme no bem e resistente ao mal, trabalhando pela evolução e não com fins pessoais.

Se está ao lado de Deus, é um dos nossos, não tendo a mínima importância que ele se diga hinduísta, budista, cristão ou maometano, ou que seja hindu, inglês, chinês ou russo. Aqueles que estão ao lado de Deus sabem por que aí se acham, sabem o que têm a fazer e tentam cumpri-lo; todos os demais não sabem ainda o que têm a fazer e, por isso, freqüentemente agem de modo insensato, imaginando caminhos para si próprios, os quais lhes parecem agradáveis, não compreendendo que

todos são um e que, portanto, só aquilo que o Uno quer pode realmente ser agradável a todos. Seguem o irreal ao invés do Real. E, enquanto não aprendem a distinguir entre ambos, não se colocam ao lado de Deus – e eis porque o Discernimento é o primeiro passo a dar.

Todavia, mesmo depois de feita a escolha, deves lembrar-te de que no Real e no irreal há muitas variantes e o discernimento deve ainda ser exercido entre o bem e o mal, o importante e o não importante, o útil e o inútil, o verdadeiro e o falso, o egoísta e o desinteressado.

Entre o bem e o mal não deveria ser difícil escolher, pois aqueles que desejam seguir o Mestre já se decidiram a seguir o bem a todo custo. Porém, o homem e o seu corpo são dois, e a vontade do homem nem sempre está de acordo com a do corpo. [...]

Não confundas os teus corpos contigo mesmo, nem o teu corpo físico, nem o astral, nem o mental. Cada um deles pretende ser o Ego, a fim de obter o que deseja. Precisas, porém, conhecê-los todos e conhecer-te a ti mesmo como seu possuidor.

Quando há um trabalho para fazer, é quando o corpo físico quer descansar, passear, comer e beber; o homem que não sabe, diz a si mesmo: **eu quero fazer estas coisas e preciso fazê-las.** Porém, o homem que sabe diz: **Quem quer não sou eu; portanto espere um pouco.** Freqüentemente, quando há oportunidade de auxiliar alguém, o corpo insinua: **Que aborrecimento isto me trará; deixemos que outro qualquer tome o meu lugar.** Porém, o homem que sabe lhe replica: **Tu não me impedirás de praticar uma boa ação.**

### AOS PÉS DO MESTRE

Jiddu Krishnamurti (*filósofo e escritor indiano*)

Prefácio

Ed. Pensamento

## Expediente

Informativo semanal da

**AECX - Associação Espírita Célia Xavier**

CNPJ: 17.511.502/0001-80

**Fundação:** 27.12.1945

**Registro:** Cartório do Registro Civil das Pessoas

Jurídicas da Comarca de Belo Horizonte – MG, sob o

número 28.464, no livro A-24 fls. 113 em 19.11.1974

**Utilidade Pública Federal:** Decreto publicado no DOU de 05.07.1991

**Utilidade Pública Municipal:** Lei 2788 de 16.09.1977

- Belo Horizonte, Decreto 2.298 de 17.05.1982 -

Betim e Lei 2.473 de 06.11.2001 - Ribeirão das Neves

**Certificado de Regularidade de Entidade de**

**Assistência Social:** SEDESE - inscrita sob nº 772/SIRES

constituída conforme artigos 53 a 61 do Código Civil

Brasileiro, Lei 10.406 de 10.01.2002.

### Presidente:

Humberto Egypto de Cerqueira

**Assessoria de Comunicação:**

João Parreira Lima

**Diretoria Doutrinária:**

André Luiz F. Brasil

**Divulgação:**

Equipe da Assessoria de Comunicação; website

**Editor Responsável:**

João Parreira Lima

**Redação Geral:**

André Luiz F. Brasil

**Projeto Gráfico / Diagramação:**

Deyler Santos Paiva

**Revisão:**

Equipe do Conheça Aqui

### Imagens (fotos, ilustrações, vetores):

Próprias e obtidas em bancos de imagens gratuitas (Pexels, Pixabay, Unsplash, etc.)

**Expedição:**

Disponibilizado somente em formato digital via e-mail de inscrição pelo site da AECX

**Serviços de e-mail:**

Mailchimp

**Website / E-mail:**

www.aecx.org.br / faleconosco@aecx.org.br

**Endereço para correspondência:**

AECX - Assessoria de Comunicação

Rua Cel. Pedro Jorge, 314 - Prado

Cep: 30411-105 - Belo Horizonte / MG

**Contato Secretaria:**

(31) 3334-5787