



“Que fazeis de especial?”

Jesus (Mateus 5:47)

Conheça Aqui!

“Espiritismo e personalismo são dois pólos que não se tocam.”
Célia Xavier

TERRA ONDE MANA LEITE E MEL

REFLEXÕES BÍBLICAS X

“Sai da tua terra, e da tua parentela, e da casa de teu pai, para a terra que eu te mostrarei. E far-te-ei uma grande nação, e abençoar-te-ei, e engrandecerei o teu nome; e tu serás uma bênção.” (Gn. 12:1)

Prezados leitores que vêm nos acompanhando nas publicações desta coluna. Cada uma das citações bíblicas que temos apresentado, carrega em si uma riqueza de valor inestimável para nós Espíritos quando dilatamos o olhar das letras para o olhar que transcende a palavra dita.

A epígrafe em destaque, que aparece na Gênese Mosaica, na abertura do capítulo doze, é um desses tesouros. Abraão – o patriarca do povo hebreu – ouve o chamado de Deus para uma jornada que irá promover a ascensão espiritual do ser humano. Um convite mais do que desafiador que surge na forma verbal do imperativo divino “Sai da tua terra...” e que nos convoca a uma ação de coragem, desprendimento e, acima de tudo, fé inabalável para que deixemos o conhecido, o conforto, a segurança e uma história para uma jornada ao desconhecido, ao inesperado, à construção de uma outra história de Amor.

Chamado esse de fé que nos remete ainda, uma vez mais, a refletir sobre a pergunta 354, do livro *O Consolador*, Emmanuel:

Poder-se-á definir o que é ter fé?

Ter fé é guardar no coração a luminosa certeza em Deus, certeza que ultrapassou o âmbito da crença religiosa, fazendo o coração repousar numa energia constante de realização divina da personalidade.

Conseguir a fé é alcançar a possibilidade de não mais dizer “eu creio”, mas afirmar “eu sei”, com todos os valores da razão tocados pela luz do sentimento. Essa fé não pode estagnar em nenhuma circunstância da vida e sabe trabalhar

sempre, intensificando a amplitude de sua iluminação, pela dor ou pela responsabilidade, pelo esforço e pelo dever cumprido.

Traduzindo a certeza na assistência de Deus, ela exprime a confiança que sabe enfrentar todas as lutas e problemas, com a luz divina no coração, e significa a humildade redentora que edifica no íntimo do espírito a disposição sincera do discípulo, relativamente ao “faça-se no escravo a vontade do Senhor”.

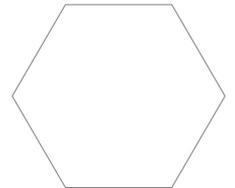
Uma fé que, como o filho pródigo, nos faz atender ao chamado celeste de um Pai amoroso, soberanamente justo e bom, misericordioso, eterno, imutável, imaterial, onisciente, onipresente: Um Pai Eterno: a Inteligência Suprema, Causa Primária de Todas as Coisas (resposta à primeira pergunta de o Livro dos Espíritos: O que é Deus?)

Sáimos, então, em busca da “terra prometida” que, agora sabemos, existe dentro de cada um de nós: **terra onde mana leite e mel**; terra onde todos falam a mesma língua; terra onde as diferenças convivem em perfeita harmonia; terra citada pelo profeta Isaías quando de um dos anúncios da vinda de Jesus, o renovo prometido e vindo do tronco de Jessé.

“O lobo viverá com o cordeiro, o leopardo se deitará com o bode, o bezerro, o leão e o novilho gordo pastarão juntos; e uma criança os guiará. A vaca se alimentará com o urso, seus filhotes se deitarão juntos, e o leão comerá palha como o boi. A criancinha brincará perto do esconderijo da cobra, a criança colocará a mão no ninho da víbora.” (Is. 11:6,7 e 8)

Essa é a promessa de deixarmos nossa terra, esse é o resultado dessa caminhada árdua pois requer um desprendimento do ego, da nossa vontade, dos nossos desejos, expectativas que ainda expressam o olhar humano. Uma terra; um reino abençoado e frutífero que instalaremos à medida que o Olhar Espiritual enxergar todas as

Rosana Wardil



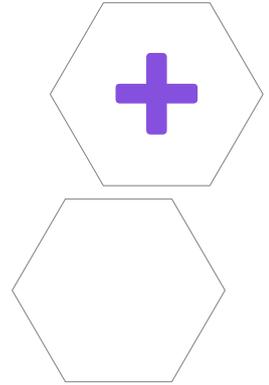
continuação

da página anterior

circunstâncias da Vida como convites amorosos do Pai Criador.

Estamos já vislumbrando o que o Senhor nos pede para chegarmos a essa moradia de paz quando finalmente o Reino dos Céus estará instalado em nossos corações. E, assim, como aquele homem que acha um tesouro escondido no campo; vai vende tudo o que tem e o compra; assim somos nós: estamos nos desprendendo, desfazendo de tudo o que nos retém na retaguarda espiritual para atingirmos o fanal que Deus reserva a todos os filhos amados. Louvado seja Deus!!!

Paz seja em tua casa!



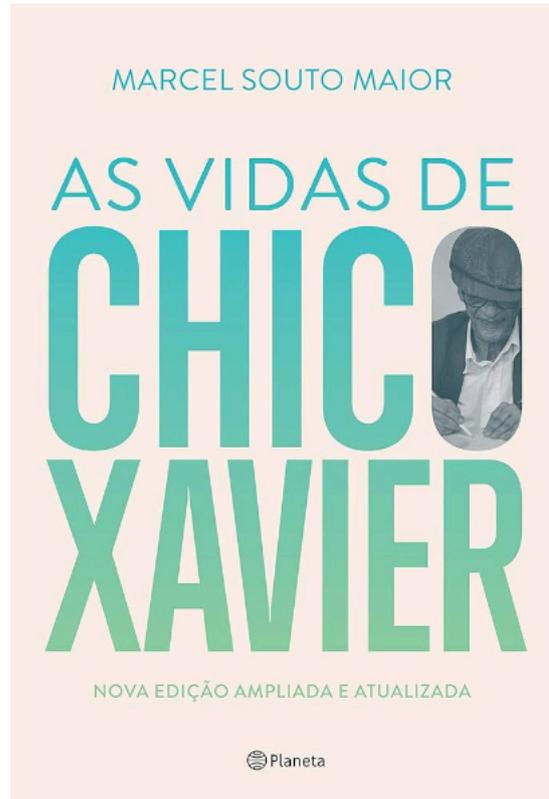
“Sai da tua terra, e da tua parentela, e da casa de teu pai, para a terra que eu te mostrarei. E far-te-ei uma grande nação, e abençoar-te-ei, e engrandecerei o teu nome; e tu serás uma bênção.” (Gn. 12:1)



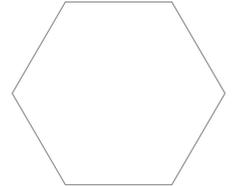
DLBV INDICA

Departamento de Livraria, Biblioteca e Videoteca

Nova edição ampliada e atualizada da biografia clássica do maior médium brasileiro de todos os tempos! Chico Xavier viveu seus 92 anos no limite. Com um pé na Terra e outro no Além, fechou os olhos e pôs no papel poemas, crônicas, mensagens. Em mais de 500 livros publicados, mortos ilustres e anônimos consolam os vivos, pregam a paz e propagam o equilíbrio e a solidariedade. Para seus admiradores fervorosos, foi um santo. Para os descrentes, no mínimo um personagem intrigante. Em 2002, o médium, eleito um dos brasileiros mais importantes do século XX, encerrou sua missão. Multidões formaram filas nos dois dias de velório, em Uberaba, para se despedir do homem que foi enaltecido e insultado, indicado para o Prêmio Nobel da Paz e alvo de insultos, perseguições e atentados. Desprezado por intelectuais, adulado por poderosos, Chico Xavier viveu imune a uns e outros. Virou mito. E, depois de morto, um capítulo da história escrito pelo jornalista Marcel Souto Maior.



Márcio Xavier



Márcio Xavier é Coordenador do Departamento de Livraria, Biblioteca e Videoteca - DLBV



TÍTULO: AS VIDAS DE CHICO XAVIER
AUTOR: MARCEL SOUTO MAIOR
EDITORA: PLANETA
1ª EDIÇÃO: 1994
PÁGINAS: 256

FILOSOFANDO sobre a saúde e a consciência

“ A fim de que a pessoa adquira ou preserve a saúde, é imprescindível a conscientização de si mesmo, da sua maneira de ser.

Normalmente, por hábito vicioso, prefere e aceita os estados negativos e alterados de comportamento com os quais a consciência anseia, abrindo espaço para as doenças. Permite-se, desse modo, a raiva, o ciúme, a queixa, a ansiedade, e tomba em depressões injustificáveis que são as portas de acesso a enfermidades variadas.

Justificando sempre os pensamentos perturbadores e as ações perniciosas, recusa-se à renovação da paisagem mental, com a conseqüente mudança de atitudes, mais se predispondo ao desequilíbrio.

Os sinais de alarme em torno da situação surgem quando se deseja:

- pedir desculpas por uma reação infeliz e não logra fazê-lo;
- recommençar uma tarefa que a ira interrompeu e sente dificuldade;
- abraçar alguém inamistoso e vê-se impedido;
- discutir um assunto desagradável e é tomado por um silêncio constrangedor;
- iniciar uma conversa e sente-se incapaz ou desinteressado;
- permanecer acordado sem libertar-se de uma idéia intranqüilizadora;
- continuar ansioso, mesmo quando não há razão que o justifique;
- não conseguir dirigir palavras gentis a uma pessoa querida;
- sentir-se trêmulo ou deprimido, diante de alguém que lhe parece superior;
- considerar-se diminuído no meio social no qual se movimenta...

Esses sintomas, e outros mais, caracterizam estados predisponentes às doenças.

A aceitação dessas circunstâncias significa preferência de infelicidade à harmonia.

Cultivando esses estados, bloqueia-se a consciência, que se entorpece, volvendo a um estágio inferior, no caso, à sensação que ainda lhe predomina no processo evolutivo.

Sendo a pessoa livre para preferir ser saudável ou enferma, cabe à consciência agir com liberdade profunda, isto é, a opção de ser feliz.

Começa por te desfazer dos padrões mentais antigos, negativos, que te condicionaram à aceitação dos comportamentos doentios.

O treinamento de novas maneiras de pensar, baseadas na ordem, no bem geral, na superação das próprias possibilidades, criará automatismos e reflexos que trabalharão pela tua harmonia e saúde.

É necessário assumir o controle de ti mesmo, o que equivale dizer, à conscientização, esse estágio superior no qual a emoção conduz a sensação.

Infinitas mensagens são dirigidas da mente ao corpo, produzindo hábitos que se arraigarão, substituindo aqueles que se responsabilizam pela desordem e doença. O teu cérebro, com os seus extraordinários arquivos, está sempre armazenando dados com a capacidade de fixar dez novos fatos por segundo.

Pode parecer difícil saíres de uma situação desgastante para uma outra agradável. E é, realmente. No entanto, toda aprendizagem exige a repetição da experiência até a sua fixação em definitivo. Do mesmo modo, a aquisição de valores e padrões de felicidade vai além do simples querer, deambulando pelos caminhos do conseguir. [...]

Não medir esforços para a aquisição da saúde, mediante a consciência do dever para consigo mesmo, é o desafio a enfrentar e vencer, através das pequenas peças do sacrifício, da perseverança e do trabalho. •

MOMENTOS DE CONSCIÊNCIA

Joanna de Ângelis (Espírito) /
Divaldo P. Franco
Cap. 5 - Saúde e Consciência
(extrato)

Expediente

Informativo semanal da

AECX - Associação Espírita Célia Xavier

CNPJ: 17.511.502/0001-80

Fundação: 27.12.1945

Registro: Cartório do Registro Civil das Pessoas

Jurídicas da Comarca de Belo Horizonte – MG, sob o

número 28.464, no livro A-24 fls. 113 em 19.11.1974

Utilidade Pública Federal: Decreto publicado no DOU de 05.07.1991

Utilidade Pública Municipal: Lei 2788 de 16.09.1977

- Belo Horizonte, Decreto 2.298 de 17.05.1982 -

Betim e Lei 2.473 de 06.11.2001 - Ribeirão das Neves

Certificado de Regularidade de Entidade de

Assistência Social: SEDESE - inscrita sob nº 772/SIRES

constituída conforme artigos 53 a 61 do Código Civil Brasileiro, Lei 10.406 de 10.01.2002.

Presidente:

Humberto Egypto de Cerqueira

Assessoria de Comunicação:

João Parreira Lima

Diretoria Doutrinária:

André Luiz F. Brasil

Divulgação:

Equipe da Assessoria de Comunicação; website

Editor Responsável:

João Parreira Lima

Redação Geral:

André Luiz F. Brasil

Projeto Gráfico / Diagramação:

Deyler Santos Paiva

Revisão:

Equipe do Conheça Aqui

Imagens (fotos, ilustrações, vetores):

Próprias e obtidas em bancos de imagens gratuitas

(Pexels, Pixabay, Unsplash, etc.)

Expedição:

Disponibilizado somente em formato digital

via e-mail de inscrição pelo site da AECX

Serviços de e-mail:

Mailchimp

Website / E-mail:

www.aecx.org.br / faleconosco@aecx.org.br

Endereço para correspondência:

AECX - Assessoria de Comunicação

Rua Cel. Pedro Jorge, 314 - Prado

Cep: 30411-105 - Belo Horizonte / MG

Contato Secretaria:

(31) 3334-5787