

# “Que fazeis de especial?”

Jesus (Mateus 5:47)

# Conheça Aqui!

“Espiritismo e personalismo são dois pólos que não se tocam.”  
Célia Xavier

## CURSO DE INFORMÁTICA PROMOVE INCLUSÃO DIGITAL

Com o objetivo de ampliar o acesso ao conhecimento digital, um curso de informática está sendo ofertado para públicos de idades variadas, em nossa unidade **Lar Espírita Esperança**. As turmas são divididas por faixa etária, com uma experiência piloto em andamento que conta com duas categorias principais: uma para pessoas com mais de 50 anos e outra para adolescentes.

### Conteúdo básico e prático

O curso aborda noções de informática básica, como operação do computador, uso do mouse e teclado, aplicativos essenciais, sistema operacional Windows, edição de textos no Word, navegação na internet e pesquisa em mecanismos de busca. O objetivo é estruturar uma jornada de aprendizado gradual, com a possibilidade de oferecer níveis intermediário e avançado no futuro.

### Impacto positivo nas turmas experimentais

No primeiro encontro, os participantes relataram uma experiência muito positiva, especialmente na turma de pessoas com mais de 50 anos. "Foi quase como uma terapia", destacaram os alunos, que demonstraram entusiasmo e disposição para aprender. Entre os participantes estavam pessoas de 50, 60 e até 70 anos.

Já os adolescentes apresentaram uma evolução mais rápida no conteúdo, mostrando alta adaptabilidade às ferramentas tecnológicas.

### Expansão planejada para 2025

A equipe responsável planeja ofertar o curso novamente em 2025, com duas turmas previstas: uma das 8h às 9h30 e outra das 10h às 11h30. Existe ainda a possibilidade de ampliar os horários, dependendo da disponibilidade de voluntários e da demanda de alunos para o turno da tarde.

### Novas iniciativas no horizonte

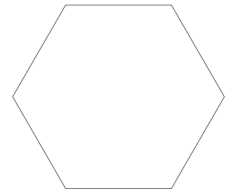
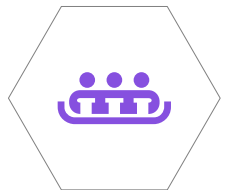
Além do curso de informática, outras ideias estão sendo estruturadas. Uma proposta de curso de redação para o ENEM e outra de planejamento financeiro familiar estão em discussão. Para 2025, há também planos para incluir aulas de espanhol, dependendo da procura pelo conteúdo.

### Voluntariado em ação

O projeto conta atualmente com três voluntários: Mateus, Fernanda e Cândido, que se revezam no ensino. A proposta é continuar expandindo as iniciativas, mantendo o foco na inclusão e no desenvolvimento de habilidades essenciais para os participantes.

"Estamos muito animados com os resultados iniciais e esperamos atingir ainda mais pessoas no próximo ano", afirmou um dos coordenadores do projeto.

**Se você deseja participar ou contribuir como voluntário, acompanhe as novidades em breve!**



continuação  
da página anterior



# CURSO DE INFORMÁTICA

• **GRATUITO** •

**LOCAL: LAR ESPÍRITA ESPERANÇA**



Pacotes Office, Internet, inteligência artificial, mecanismos de busca, mídias sociais, plataformas de conteúdo (vídeos, músicas), plataformas de ensino, etc.

• **Próxima Turma** •

**Nível: BÁSICO**

**Início: 08/02/25**

**Término: 15/03/25**

**Dia: SÁBADOS**

**Turmas: 8h às 09h30**

**10h às 11h30**

**Computadores do LEE**

*venha estudar  
conosco!*

**INSCRIÇÕES: (31) 3312-2836**  
**(31) 3334-5787**



## REUNIÕES PÚBLICAS – TEMA GERAL PARA 2025



Na sede da AECX ocorrem Reuniões Públicas:

- De segunda a sexta-feira, às 20:00h.
- Às segundas-feiras, às 15:00h.
- Às quartas-feiras, às 15:00h.
- Às quintas-feiras, às 15:00h.
- Aos sábados, às 15:30h.

A multiplicidade de eventos tem como propósito disponibilizar ao público espírita, e aos interessados em conhecer a Doutrina, opções que se adequem às necessidades e conveniências de todos.

As Reuniões Públicas destinam-se à divulgação doutrinária e, assim, informam e esclarecem sobre princípios e fundamentos espíritas, fornecem interpretações sobre o ensinamento de Jesus contido nos evangelhos e, ainda, promovem reflexões sobre temas contemporâneos, com os quais convivemos diariamente, sempre à luz do Evangelho e da Doutrina.

Para atingir seus objetivos, cada Reunião Pública conta com dirigentes responsáveis, coordenados pelo Departamento de Evangelização de Adultos – DEA.

O DEA define o tema geral para cada ano, com a devida antecedência, que serve de orientador básico para todas as temáticas que serão levadas ao público durante o ano.

Para 2025, o tema definido é **“Vigiai e orai, para que não entreis em tentação.”**, advertência de Jesus registrada no Evangelho de Mateus, capítulo 26.

A Coordenação Doutrinária convida a todos a se engajarem nessa programação para 2025, aproveitando cada oportunidade para conhecer um pouco melhor a mensagem consoladora espírita, baseada na fé raciocinada.

A programação completa é divulgada mensalmente, em diversos canais da AECX (site, mural de avisos, Instagram, etc.).

AECX - REUNIÕES PÚBLICAS					
2a.f	3a.f	4a.f	5a.f	6a.f	sáb.
15h		15h	15h		15:30h
20h	20h	20h	20h	20h	





# MONTAGEM DAS CESTAS DE NATAL

## Campanha de Natal AECX 2024

Nos dias 18, 19 e 20 de dezembro, com grande alegria e disposição, voluntários dedicaram-se à montagem das Cestas da *Campanha de Natal AECX 2024*.

Ocupando as instalações do Lar Espírita Esperança, o corre-corre de todos, com alegria estampada nos rostos, foi a marca registrada da tarefa.

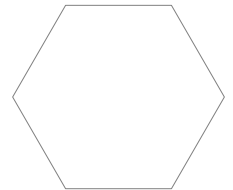
Participantes das mais variadas atividades do Célia deram sua contribuição solidária para o êxito da tarefa. Registro especial para a presença dos jovens da Mocidade e das crianças da Evangelização Infantil, que conferiram um “ar todo especial” de alegria, transformando a tarefa útil numa atividade lúdica e prazerosa.

Após longo tempo devido à Pandemia, a equipe da Recepção Fraterna na Sede retomou suas atividades no segundo semestre deste ano e alguns dos voluntários também marcaram presença.

O êxito alcançado foi assim resumido por Eli Helbert, nosso Diretor de Promoção Social, coordenador geral da Campanha de Natal: "Com imensa alegria recebemos mais uma vez os voluntários e amigos da AECX para a montagem das Cestas de Natal destinadas à Famílias Assistidas e cadastradas nas nossas unidades de Casa de Etelvina (CE), no bairro Citrolândia, em Betim; Nova Luz (NL), no bairro Rosaneves em Ribeirão das Neves e em Belo Horizonte.

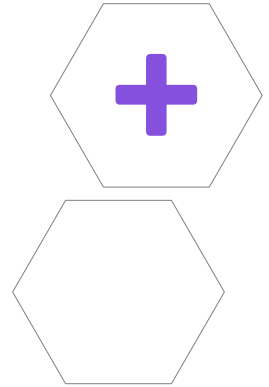
Lembrando dos ensinamentos que nos revelam que nosso aprimoramento só é possível "através do contato com o outro", concluímos que a empatia para com as necessidades e demandas do próximo é o melhor exercício para a felicidade. Mais de 450 famílias foram diretamente atingidas, mais de 12.000 Kg de alimentos e presentes foram cuidadosamente embalados e distribuídos.

Aos mais de 50 voluntários que participaram da montagem das 430 Cestas de Natal produzidas e tantos outros que se envolveram nos meses e atividades anteriores, a todos, o nosso muito obrigado!"



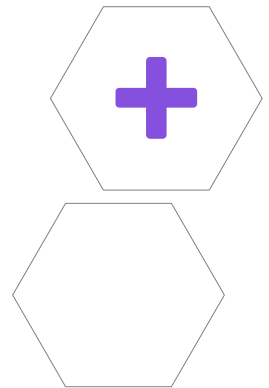


## continuação da página anterior





## continuação da página anterior

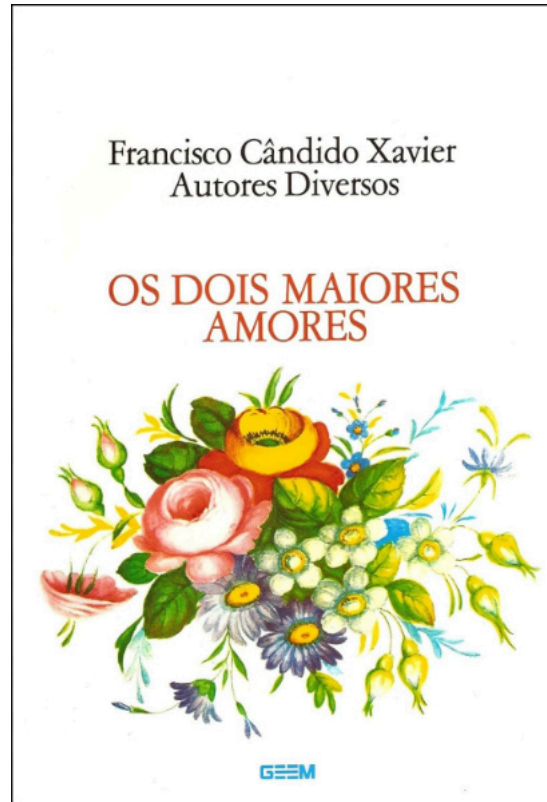




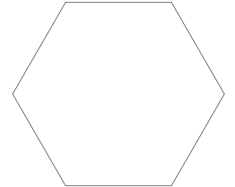
## DLBV INDICA

Departamento de Livraria, Biblioteca e Videoteca

Existem dois maiores amores com que somos sustentados na Terra: o amor de Jesus e o de nossas mães, que são fontes de amparo que nos acalentam a vida.



Márcio Xavier



Márcio Xavier é Coordenador do Departamento de Livraria, Biblioteca e Videoteca - DLBV



**TÍTULO: OS DOIS MAIORES AMORES**  
**AUTOR: ESPÍRITOS DIVERSOS**  
**MÉDIUM: FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER**  
**EDITORA: GEEM**  
**1ª EDIÇÃO: 1983**  
**PÁGINAS: 120**

## FILOSOFANDO sobre o alimento espiritual

“Meu amigo, no vasto caminho da Terra, cada criatura procura o alimento espiritual que lhe corresponde à posição evolutiva.

A abelha suga a flor, o abutre reclama despojos, o homem busca emoções. Mas ainda mesmo no terreno das emoções, cada espírito exige tipos especiais.

Há sofredores inveterados que outra coisa não demandam além do sofrimento, pessimistas que se enclausuram em nuvens negras, atendendo a propósito deliberado, durante séculos. Suprem a mente de torturas contínuas e não pretendem construir senão a piedade alheia, sob a qual se comprazem.

Temos os ironistas e caçadores de gargalhadas que apenas solicitam motivos para o sarcasmo de que se alimentam.

Observamos os discutidores que devoram páginas respeitáveis, com o único objetivo de recolher contradições para sustentarem polêmicas infundáveis.

Reparamos os temperamentos enfermiços que sorvem tóxicos intelectuais, através de livros menos dignos, com a incompreensível alegria de quem traga envenenado licor.

Nos variados climas do mundo, há quem se nutra de tristeza, de insulamento, de prazer barato, de revolta, de conflitos, de cálculos, de aflições, de mentiras...

O discípulo de Jesus, porém — aquele homem que já se entediou das substâncias deterioradas da experiência transitória —, pede a luz da sabedoria, a fim de aprender a semear o amor em companhia do Mestre...

Para os companheiros que esperam a vida renovada em Cristo, famintos de claridade eterna,

foram escritas as páginas deste livro despretenso.

Dentro dele não há palavras de revelação sibilina.

Traduz, simplesmente, um esforço para que nos integremos no Evangelho, celeiro divino do nosso pão de imortalidade.

Não é exortação, nem profecia.

É apenas convite. Convite ao trabalho santificante, planejado no Código do Amor Divino.

Se a candeia ilumina, queimando o próprio óleo, se a lâmpada resplende, consumindo a energia que a usina lhe fornece, ofereçamos a instrumentalidade de nossa vida aos imperativos da perfeição, para que o ensinamento do Senhor se revele, por nosso intermédio, aclarando a senda de nossos semelhantes.

O Evangelho é o Sol da Imortalidade que o Espiritismo reflete, com sabedoria, para a atualidade do mundo.

Brilhe vossa luz! — proclamou o Mestre.

Procuremos brilhar! — repetimos nós.

### VINHA DE LUZ

Emmanuel (Espírito) / Francisco C. Xavier  
Brilhe vossa Luz  
Ed. FEB

## Expediente

Informativo semanal da

**AECX - Associação Espírita Célia Xavier**

CNPJ: 17.511.502/0001-80

**Fundação:** 27.12.1945

**Registro:** Cartório do Registro Civil das Pessoas

Jurídicas da Comarca de Belo Horizonte – MG, sob o

número 28.464, no livro A-24 fls. 113 em 19.11.1974

**Utilidade Pública Federal:** Decreto publicado no DOU de 05.07.1991

**Utilidade Pública Municipal:** Lei 2788 de 16.09.1977

- Belo Horizonte, Decreto 2.298 de 17.05.1982 -

Betim e Lei 2.473 de 06.11.2001 - Ribeirão das Neves

**Certificado de Regularidade de Entidade de**

**Assistência Social:** SEDESE - inscrita sob nº 772/SIRES

constituída conforme artigos 53 a 61 do Código Civil Brasileiro, Lei 10.406 de 10.01.2002.

**Presidente:**

Humberto Egypto de Cerqueira

**Assessoria de Comunicação:**

João Parreira Lima

**Diretoria Doutrinária:**

André Luiz F. Brasil

**Divulgação:**

Equipe da Assessoria de Comunicação; website

**Editor Responsável:**

João Parreira Lima

**Redação Geral:**

André Luiz F. Brasil

**Projeto Gráfico / Diagramação:**

Deyler Santos Paiva

**Revisão:**

Equipe do Conheça Aqui

**Imagens (fotos, ilustrações, vetores):**

Próprias e obtidas em bancos de imagens gratuitas (Pexels, Pixabay, Unsplash, etc.)

**Expedição:**

Disponibilizado somente em formato digital via e-mail de inscrição pelo site da AECX

**Serviços de e-mail:**

Mailchimp

**Website / E-mail:**

www.aecx.org.br / faleconosco@aecx.org.br

**Endereço para correspondência:**

AECX - Assessoria de Comunicação

Rua Cel. Pedro Jorge, 314 - Prado

Cep: 30411-105 - Belo Horizonte / MG

**Contato Secretaria:**

(31) 3334-5787