



“Que fazeis de especial?”

Jesus (Mateus 5:47)

“Espiritismo e personalismo são
dois polos que não se tocam.”
Célia Xavier

Conheça Aqui!

CONFLITOS

Segundo Emmanuel, no livro *Pensamento e Vida*, a mente humana é uma ilusão que salteia a inteligência.[1] Logo, a provação do ser espiritual está em aprender a não viver a ilusão que a mente propõe. Daí, o conflito está na mente. Compreender o conflito seria então, ter consciência das minhas ilusões causadoras das contrariedades.

Para nos libertarmos dessas ilusões, Deus cria as circunstâncias da vida que evidenciarão estas ilusões. Em outras palavras, tudo aquilo que me contraria evidencia verdades ilusórias que devo me libertar. Portanto, compreender a mente é o começo da paz.

Compreender algo é conviver com ele e não resistir. Entendo que o conflito não é exterior a mim, mas está na minha mente, aprendendo a observar sem opiniões. Afinal, uma opinião sem a correlata vivência é apenas um ponto de vista que alimenta a contrariedade da mente.

Os atos da vida vão contrariar nossa mente enquanto mantivermos o vício do julgamento, oriundo do apego às nossas verdades. Desta forma, somos convidados a examinar a vida sem julgamento e sem condenação, nascendo a afeição e o amor. Uma caminhada de aprender a olhar a vida sem interpretação e memória, com consciência de que o observado é o observador (função espelho) como nos diz Emmanuel, no capítulo 65 do livro *Pão Nosso*: “Educar a visão, a audição, o gosto e os ímpetos representa base primordial do pacifismo edificante. Geralmente ouvimos, vemos e sentimos, conforme nossas inclinações e não segundo a realidade essencial. Registramos certas informações ... de acordo com as nossas perturbações internas”.[2]

Outro alimentador do conflito é o desejo. O desejo cria o conflito, pois existe tristeza e alegria na vida e nós queremos conservar o prazer e eliminar a dor. O desejo cria esta contradição difícil de eliminar diante da impermanência da vida. O

que nos resta é aprender apenas dar um sim à vida, pois a vida é tudo.

Do desejo não realizado, nasce a raiva decorrente do medo de abalar nossas verdades, gerando assim o apego a estas verdades. Mas o espírito vem para ser abalado nas verdades que o escravizam e impedem de nascer o amor universal. Assim podemos fazer exercícios de vida para transcender a raiva:

Boa vontade: cada um tem o direito de achar certo e errado; não retirar do outro o livre arbítrio que Deus lhe deu. Não é acreditar no que o outro acredita, mas dar o direito de ser diferente de você.

Compaixão: ter consciência do sofrimento que você pode causar a si e ao outro. Ao criticar, aumenta o sofrimento do outro. Mesmo sabendo que o padrão de certo do outro vá fazer o outro sofrer.

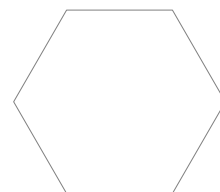
Equanimidade: Passar pelos reveses da vida com indiferença e alegria (Evangelho segundo Espiritismo, cap. Bem-aventurados os aflitos)

Não dar atenção: focar em você e dar ao outro a liberdade de ser (reparar o cisco no outro e não vê o argueiro em seu olho).

O outro é produto do seu carma: o que o outro sente é consequência de suas vivências anteriores. Então contrariedades são diferenças de vivências.

A sua consciência é a consciência do mundo. Mude sua consciência e estará contribuindo para melhorar o mundo, minimizando os conflitos. Judeus, árabes, políticos, milicianos, pais, filhos, somos todos espíritos tentando nos libertar de nossas ilusões que impedem nossa iluminação interior capaz de promover a paz no mundo. •

Ricardo Wardil



REFERÊNCIAS:

[1] *PENSAMENTO E VIDA* - Emmanuel; cap. 1 - *O espelho da vida* (veja a mensagem integral na pág. 3 desta edição)

[2] *PÃO NOSSO* - Emmanuel; cap. 65 - *Tenhamos paz*

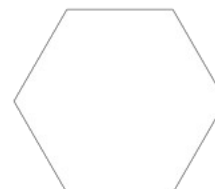
DLBV INDICA

Departamento de Livraria, Biblioteca e Videoteca

Durante a pandemia de COVID-19, Andreia enfrenta uma sucessão de provas dolorosas: vê sua indústria têxtil ser tomada por familiares em quem confiava, acompanha a luta de seu filho recém-nascido pela sobrevivência em uma UTI Neonatal e sofre ao ver sua mãe debilitada pelo Alzheimer. Em meio à solidão e ao sofrimento, encontra amparo na espiritualidade, na amizade sincera e em um novo amor. Ao longo de sua jornada de superação, ela compreende que a verdadeira justiça transcende o plano material e que a Lei do Retorno atua sobre todas as ações humanas. Enquanto reconstrói sua vida, aprende lições profundas sobre perdão, livre-arbítrio, sofrimento, evolução espiritual e a força transformadora do amor. Neste romance apaixonante, a querida autora espiritual Schellida, pela psicografia de Eliana Machado Coelho, convida os leitores a refletirem: até onde vai o amor? O que é o perdão? Qual a razão do sofrimento? E o que a vida nos ensina quando enfrentamos medos, dificuldades e tudo parece perdido? Esta obra também mostra que, mesmo diante das maiores adversidades, cada espírito possui um propósito e que a vida sempre oferece a oportunidade de recomeçar.



Márcio Xavier



Márcio Xavier é Coordenador do
Departamento de Livraria,
Biblioteca e Videoteca - DLBV



TÍTULO: QUANDO A VIDA RECOMEÇA
AUTOR: SHELLIDA
MÉDIUM: ELIANA MACHADO COELHO
EDITORA: LUMEN
PRIMEIRA EDIÇÃO: 2026
PÁGINAS: 576

FILOSOFANDO sobre as permutas incessantes



A mente é o espelho da vida em toda parte.

Ergue-se na Terra para Deus, sob a égide do Cristo, à feição do diamante bruto, que, arrancado ao ventre obscuro do solo, avança, com a orientação do lapidário, para a magnificência da luz.

Nos seres primitivos, aparece sob a ganga do instinto, nas almas humanas surge entre as ilusões que salteiam a inteligência, e revela-se nos Espíritos Aperfeiçoados por brilhante precioso a retratar a Glória Divina.

Estudando-a de nossa posição espiritual, confitados que nos achamos entre a animalidade e a angelitude, somos impelidos a interpretá-la como sendo o campo de nossa consciência desperta, na faixa evolutiva em que o conhecimento adquirido nos permite operar.

Definindo-a por espelho da vida, reconhecemos que o coração lhe é a face e que o cérebro é o centro de suas ondulações, gerando a força do pensamento que tudo move, criando e transformando, destruindo e refazendo para acrisolar e sublimar.

Em todos os domínios do Universo vibra, pois, a influência recíproca.

Tudo se desloca e renova sob os princípios de interdependência e repercussão.

O reflexo esboça a emotividade.

A emotividade plasma a idéia.

A idéia determina a atitude e a palavra que comandam as ações.

Em semelhantes manifestações alongam-se os fios geradores das causas de que nascem as circunstâncias, válvulas obliterativas ou alavancas libertadoras da existência.

Ninguém pode ultrapassar de improviso os recursos da própria mente, muito além do círculo de trabalho em que estagia; contudo, assinalamos, todos nós, os reflexos uns dos outros, dentro da nossa relativa capacidade de assimilação.

Ninguém permanece fora do movimento de permuta incessante.

Respiramos no mundo das imagens que projetamos e recebemos. Por elas, estacionamos sob a fascinação dos elementos que provisoriamente nos escravizam e, através delas, incorporamos o influxo renovador dos poderes que nos induzem à purificação e ao progresso.

O reflexo mental mora no alicerce da vida.

Refletem-se as criaturas, reciprocamente, na Criação que reflete os objetivos do Criador.

PENSAMENTO E VIDA

Emmanuel (Espírito)

Francisco Cândido Xavier

Cap. 1 - O espelho da vida

Expediente

Informativo semanal da

AECX - Associação Espírita Célia Xavier

CNPJ: 17.511.502/0001-80

Fundação: 27.12.1945

Registro: Cartório do Registro Civil das Pessoas

Jurídicas da Comarca de Belo Horizonte – MG, sob o

número 28.464, no livro A-24 fls. 113 em 19.11.1974

Utilidade Pública Federal: Decreto publicado no DOU

de 05.07.1991

Utilidade Pública Municipal: Lei 2788 de 16.09.1977

- Belo Horizonte, Decreto 2.298 de 17.05.1982 -

Betim e Lei 2.473 de 06.11.2001 - Ribeirão das Neves

Certificado de Regularidade de Entidade de

Assistência Social: SEDESE - inscrita sob nº 772/SIRES

constituída conforme artigos 53 a 61 do Código Civil

Brasileiro, Lei 10.406 de 10.01.2002.

Presidente:

Cândido André Rodrigues

Assessoria de Comunicação:

João Parreira Lima

Diretoria Doutrinária:

Najla Loureiro Aguiar Marinho

Divulgação:

Equipe da Assessoria de Comunicação; website

Editor Responsável:

João Parreira Lima

Redação Geral:

André Luiz F. Brasil

Projeto Gráfico / Diagramação:

Deyler Santos Paiva

Revisão:

Equipe do Conheça Aqui

Imagens (fotos, ilustrações, vetores):

Próprias e obtidas em bancos de imagens gratuitas (Pexels, Pixabay, Unsplash, etc.)

Expedição:

Disponibilizado somente em formato digital via e-mail de inscrição pelo site da AECX

Serviços de e-mail:

Mailchimp

Website / E-mail:

www.aecx.org.br / faleconosco@aecx.org.br

Endereço para correspondência:

AECX - Assessoria de Comunicação

Rua Cel. Pedro Jorge, 314 - Prado

Cep: 30411-105 - Belo Horizonte / MG

Contato Secretaria:

(31) 3334-5787