

“Que fazeis de especial?”

Jesus (Mateus 5:47)

Conheça Aqui!

“Espiritismo e personalismo são dois polos que não se tocam.”
Célia Xavier

O QUE PEDIMOS E O QUE PRECISAMOS

Aprendendo com André Luiz

Intensificaram-se os preparativos na residência de dona Isabel para o início dos trabalhos da noite. Faltava ainda mais de uma hora para a palestra evangélico-doutrinária que seria ministrada pelo senhor Bentes. Estavam presentes trinta e cinco encarnados. No plano invisível o número de necessitados passava dos duzentos, dentre os quais se encontravam entidades perturbadoras que acompanhavam os aprendizes ali reunidos. A vigilância, por outro lado, estava reforçada.

André Luiz reparou que havia vários pedidos de orientações, conselhos médicos, assistência e passes, todos colocados sobre uma grande mesa. Quatro médicos espirituais acompanhados de quarenta cooperadores diretos trabalhavam recolhendo informações e aprofundando em detalhes de cada situação ali relatada. Diante da enorme quantidade de papéis nominados, Aniceto explicou que se tratavam de indicações das pessoas que diziam precisar de amparo e socorro imediato. Em seguida, Vicente perguntou se elas recebiam tudo o que pediam.

Antes, porém, de colocarmos a sábia resposta do mentor espiritual, precisamos recordar dois ensinamentos de Jesus. O primeiro é “a cada um segundo as suas obras”[2]. Isso nos lembra a sabedoria e a perfeição de lei de causa e efeito, ou ação e reação, que proclama que toda criatura, esteja encarnada ou desencarnada, recebe no tempo certo os frutos de sua semeadura. Se fizermos o bem, no tempo oportuno receberemos o bem de volta, sendo que o mesmo vale para o mal praticado. Portanto, nada do que nos acontece é por acaso, pois para tudo há um motivo justo, útil e absolutamente necessário ao nosso processo de aprendizado e evolução.

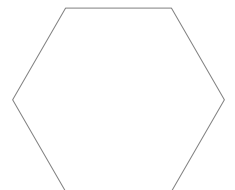
O segundo ensinamento é “pedi, e dar-se-vos-á; buscai, e achareis; batei e abrir-se-vos-á.”[3]. Podemos pedir o que quisermos? Podemos! Devemos pedir o que quisermos? Não, pois entre poder e dever há grande diferença. Não devemos fazer tudo o que podemos, pois há coisas que podemos fazer que nos são prejudiciais. Ademais os nossos pedidos devem passar por um importante filtro moral. Explicando melhor: ao fazer um pedido a Deus, temos que ter a responsabilidade de pedir algo que seja verdadeiramente necessário, útil, bom e justo. Não obstante, de acordo com o Cristo apenas pedir não basta, pois é preciso também buscar e bater. Tais expressões indicam a necessidade do

pedinte se esforçar e perseverar para ser merecedor do que está pedindo, além de fazer todo o possível para que o pedido se realize. Nesse sentido, ensinamos Allan Kardec: “Ajuda-te a ti mesmo, que o céu te ajudará”[4], em outras palavras, faça sempre a sua parte bem feita e aquilo que não estiver ao seu alcance, confie que Deus fará o que for melhor para você.

Mas voltemos ao questionamento: as pessoas recebem tudo o que pedem ao plano espiritual? Eis a resposta de Aniceto: “Recebem o que precisam. Muitos solicitam a cura do corpo, mas somos forçados a estudar até que ponto lhes podemos ser úteis, no particularismo dos seus desejos; outros reclamam orientações várias, obrigando-nos a equilibrar nossa cooperação, de modo a lhes não tolher a liberdade individual. A existência terrestre é um curso ativo de preparação espiritual e, quase sempre, não faltam na escola os alunos ociosos, que perdem o tempo ao invés de aproveitá-lo, ansiosos pelas realizações mentirosas do menor esforço. Desse modo, no capítulo das orientações, a maior parte dos pedidos são desassisados[5]. A solicitação de terapêutica para a manutenção da saúde física, pelos que de fato se interessam pelo concurso espiritual, é sempre justa; todavia, no que concerne a conselhos para a vida normal, é imprescindível muita cautela de nossa parte, diante das requisições daqueles que se negam voluntariamente aos testemunhos de conduta cristã. O Evangelho está cheio de sagrados roteiros espirituais e o discípulo, pelo menos diante da própria consciência, deve considerar-se obrigado a conhecê-los.”[1]

Agora, por favor, faça o seguinte: volte ao parágrafo anterior e leia-o novamente, com muita atenção, meditando em cada palavra dita pelo benfeitor. Tenho certeza de que você entenderá que os fatores que determinam o atendimento ou não de um pedido são bastante complexos e variáveis. Há muito o que se ponderar e verificar em cada caso. Do mesmo modo, ficará claro que nada dispensa o esforço individual de progresso que nos cabe, cujas diretrizes se encontram grafadas nas imorredouras páginas do Evangelho. Finalizando, você entenderá que o Pai Celestial é tão magnânimo que Ele, em sua eterna bondade e sabedoria, nem sempre nos dá o que pedimos, mas sempre nos concede o que precisamos.

Valdir Pedrosa



REFERÊNCIAS:

[1] *Os Mensageiros – Pelo Espírito André Luiz, psicografado por Francisco Cândido Xavier – capítulo 46 (Aprendendo sempre).*

[2] *Evangelho Segundo Mateus 16:27.*

[3] *Evangelho Segundo Mateus 7:7.*

[4] *O Evangelho Segundo o Espiritismo – Allan Kardec – capítulo 25 (Buscai e achareis).*

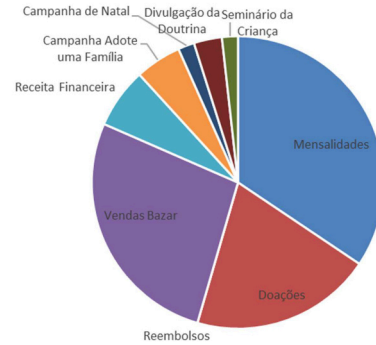
[5] *Desassisados: variados, perturbados, alucinados, doídos, desvairados, delirantes, malucos, loucos, tresloucados.*

DEMONSTRATIVO FINANCEIRO - OUT/2025

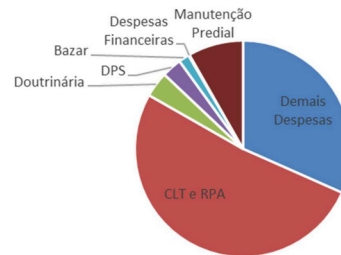
| DEMONSTRATIVOS FINANCEIROS AECX | | |
|---|---------------------|---------|
| MULTI UNIDADES AECX- SEDE, CASA DE ETELVINA, NOVA LUZ | | |
| Lançamentos | out/ 25 | % |
| Divulgação da Doutrina | R\$ 2.763,00 | 3,11% |
| Mensalidade Sede | R\$ 27.583,00 | 31,05% |
| Mensalidade LEE | R\$ 1.397,00 | 1,57% |
| Mensalidade Casade Etelevina | R\$ 726,00 | 0,82% |
| Mensalidade Dpto Promoção Social (DPS) | R\$ 476,00 | 0,54% |
| Mensalidade Nova Luz | R\$ 386,00 | 0,43% |
| Reembolsos | R\$ - | 0,00% |
| Doação Sede | R\$ 1.814,00 | 2,04% |
| Doação Lee | R\$ 13.529,00 | 15,23% |
| Doação DPSEnvovalzinho | R\$ 1.080,00 | 1,22% |
| Doação Casade Etelevina | R\$ 165,00 | 0,19% |
| Doação Nova Luz | R\$ - | 0,00% |
| Doação Depto Promoção Social (DPS) | R\$ 1.240,00 | 1,40% |
| Seminário da Criança | R\$ 1.568,00 | 1,77% |
| Campanha de Natal | R\$ 1.600,00 | 1,80% |
| Campanha do Agasalho | R\$ - | 0,00% |
| Campanha adote uma família | R\$ 4.535,00 | 5,11% |
| Vendas Bazar Esperança | R\$ 24.045,00 | 27,07% |
| Aplicação Financeira e descontos obtidos | R\$ 5.922,18 | 6,67% |
| | R\$ 88.829,18 | 100,00% |
| Salários e Encargos | R\$ 29.407,25 | 44,32% |
| Programa Alimentação ao Trabalhador (PAT) | R\$ 4.846,00 | 7,30% |
| Tributárias e Taxas | R\$ 104,62 | 0,16% |
| Água, luz, telefone | R\$ 3.707,75 | 5,59% |
| Divulgação da Doutrina | R\$ 2.518,88 | 3,80% |
| Conteúdo para Divulgação | R\$ 532,70 | 0,80% |
| Despesas Gerais | R\$ 15.539,17 | 23,42% |
| Manutenção Predial | R\$ 5.479,30 | 8,26% |
| Reembolso Saída | R\$ 680,39 | 1,03% |
| Despesas com Envovalzinho | R\$ - | 0,00% |
| Festa Junina | R\$ - | 0,00% |
| Campanha adote uma família | R\$ - | 0,00% |
| Comprade Ativo Imobilizado | R\$ - | 0,00% |
| Despesa DPS- Bazar Esperança | R\$ 1.049,23 | 1,58% |
| Juros Pagos | R\$ 1,65 | 0,00% |
| Despesas Bancárias e Convênio Cemig | R\$ 2.491,34 | 3,75% |
| | R\$ 66.358,28 | 100,00% |
| RESULTADO DO PERÍODO (RECEITAS- DESPESAS) | R\$ 22470,90 | |



Comparativo Entradas AECX Multiunidades - Outubro 2025



Comparativo Despesas AECX Multiunidades - Outubro 2025



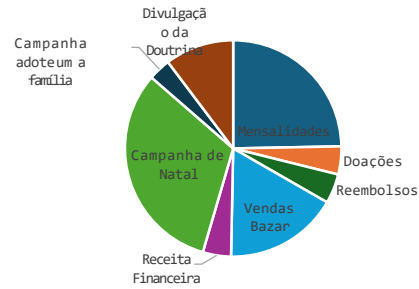
| DEMONSTRATIVOS FINANCEIROS AECX | | |
|---|------------------------|---------|
| ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA CÉLIA XAVIER - UNIDADE LAR ESPÍRITA | | |
| Lançamentos | out/ 25 | % |
| Recursos Convênios Educação-SMED | R\$ 38.417,44 | 81,75% |
| Doação Lar Espírita Esperança | R\$ 1.700,00 | 3,62% |
| Reembolsos | R\$ 680,39 | 1,45% |
| Aplicação Financeira e Descontos Obtidos | R\$ 6.198,64 | 13,19% |
| | R\$ 46.996,47 | 100,00% |
| Salários e Encargos | R\$ 132.009,33 | 74,40% |
| Programa Alimentação ao Trabalhador (PAT) | R\$ 2.752,00 | 1,55% |
| Tributárias e Taxas | R\$ 20,00 | 0,01% |
| Água, luz, telefone | R\$ 8.609,04 | 4,85% |
| Despesas Gerais | R\$ 31.081,75 | 17,52% |
| Manutenção Predial | R\$ 2.845,55 | 1,60% |
| Comprade Ativo Imobilizado | R\$ - | 0,00% |
| Juros Pagos | | 0,00% |
| Despesas Bancárias | R\$ 124,38 | 0,07% |
| | R\$ 177.442,05 | 100,00% |
| RESULTADO DO PERÍODO (RECEITAS- DESPESAS) | -R\$ 130.445,58 | |

DEMONSTRATIVO FINANCEIRO - NOV/2025

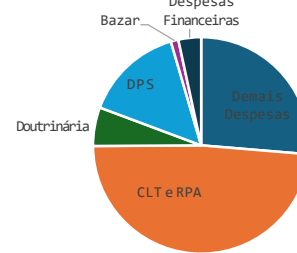
| DEMONSTRATIVOS FINANCEIROS AECX | | |
|---|----------------------|---------|
| MULTI UNIDADES AECX- SEDE, CASA DE ETELVINA, NOVA LUZ | | |
| Lançamentos | nov/ 25 | % |
| Divulgação da Doutrina | R\$ 12.126,00 | 10,32% |
| Mensalidade Sede | R\$ 26.443,00 | 22,51% |
| Mensalidade LEE | R\$ 1.207,00 | 1,03% |
| Mensalidade Casade Etelevina | R\$ 556,00 | 0,47% |
| Mensalidade Dpto Promoção Social (DPS) | R\$ 431,00 | 0,37% |
| Mensalidade Nova Luz | R\$ 391,00 | 0,33% |
| Reembolsos | R\$ 5.193,00 | 4,42% |
| Doação Sede | R\$ 1.829,68 | 1,56% |
| Doação Lee | R\$ 1.141,00 | 0,97% |
| Doação DPSEnvovalzinho | R\$ 1.115,00 | 0,95% |
| Doação Casade Etelevina | R\$ - | 0,00% |
| Doação Nova Luz | R\$ - | 0,00% |
| Doação Depto Promoção Social (DPS) | R\$ 810,00 | 0,69% |
| Seminário da Criança | R\$ - | 0,00% |
| Festa Junina | R\$ - | 0,00% |
| Campanha do Agasalho | R\$ - | 0,00% |
| Campanha de Natal | R\$ 37.430,03 | 31,86% |
| Campanha adote uma família | R\$ 3.865,00 | 3,29% |
| Vendas Bazar Esperança | R\$ 19.995,30 | 17,02% |
| Aplicação Financeira e descontos obtidos | R\$ 4.963,71 | 4,22% |
| | R\$ 117.496,72 | 100,00% |
| Salários e Encargos | R\$ 46.054,20 | 47,67% |
| Programa Alimentação ao Trabalhador (PAT) | R\$ 4.293,00 | 4,44% |
| Tributárias e Taxas | R\$ 178,08 | 0,18% |
| Água, luz, telefone | R\$ 3.075,57 | 3,18% |
| Divulgação da Doutrina | R\$ 4.255,77 | 4,40% |
| Conteúdo para Divulgação | R\$ 1.333,33 | 1,38% |
| Despesas Gerais | R\$ 7.185,80 | 7,44% |
| Manutenção Predial | R\$ - | 0,00% |
| Reembolso Saída | R\$ 11.818,39 | 12,23% |
| Despesas com Envovalzinho | R\$ 4.567,31 | 4,73% |
| Campanha de Natal | R\$ 2.415,00 | |
| Seminário da Criança | R\$ 101,61 | |
| Festa Junina | R\$ - | 0,00% |
| Campanha adote uma família | R\$ 7.155,00 | 7,41% |
| Compre de Ativo Imobilizado | R\$ - | 0,00% |
| Despesa DPS- Bazar Esperança | R\$ 1.076,54 | 1,11% |
| Juros Pagos | R\$ 0,18 | 0,00% |
| Despesas Bancárias | R\$ 2.101,20 | 2,17% |
| Despesas Convênio CEMIG | R\$ 1.008,96 | 1,04% |
| | R\$ 96.619,94 | 100,00% |
| RESULTADO DO PERÍODO (RECEITAS- DESPESAS) | R\$ 20.876,78 | |



Comparativo Entradas AECX Multiunidades - Novembro 2025



Comparativo Despesas AECX Multiunidades - Novembro 2025



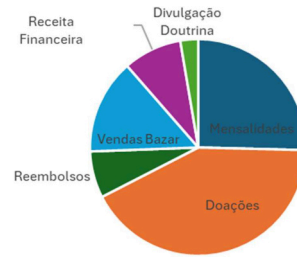
| DEMONSTRATIVOS FINANCEIROS AECX | | |
|---|----------------------|---------|
| ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA CÉLIA XAVIER - UNIDADE LAR ESPÍRITA | | |
| Lançamentos | nov/ 25 | % |
| Recursos Convênios Educação-SMIED | R\$ 213.984,96 | 92,28% |
| Devoluções de Pagamentos Efetuados | R\$ 450,00 | |
| Doação Lar Espírita Esperança | R\$ 11.550,00 | 4,98% |
| Reembolsos | R\$ 680,39 | 0,29% |
| Aplicação Financeira e Descontos Obtidos | R\$ 5.232,89 | 2,26% |
| | R\$ 231.898,24 | 99,81% |
| Salários e Encargos | R\$ 130.667,30 | 82,67% |
| Programa Alimentação ao Trabalhador (PAT) | R\$ 2.752,00 | 1,74% |
| Tributárias e Taxas | R\$ 97,53 | 0,06% |
| Água, luz, telefone | R\$ 6.608,92 | 4,18% |
| Despesas Gerais | R\$ 13.352,36 | 8,45% |
| Manutenção Predial | R\$ 1.694,50 | 1,07% |
| Compre de Ativo Imobilizado | R\$ 2.764,58 | 1,75% |
| Juros Pagos | R\$ - | 0,00% |
| Despesas Bancárias | R\$ 121,63 | 0,08% |
| | R\$ 158.058,82 | 100,00% |
| RESULTADO DO PERÍODO (RECEITAS- DESPESAS) | R\$ 73.839,42 | |

DEMONSTRATIVO FINANCEIRO - DEZ/2025

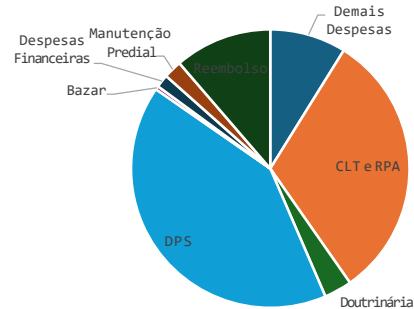


| DEMONSTRATIVOS FINANCEIROS AECX | | |
|--|-----------------------|----------------|
| MULTI UNIDADES AECX - SEDE, CASA DE ETELVINA, NOVA LUZ | | |
| Lançamentos | dez/ 25 | % |
| Divulgação da Doutrina | R\$ 3.307,00 | 2,67% |
| Mensalidade Sede | R\$ 28.132,00 | 22,74% |
| Mensalidade LEE | R\$ 1.581,00 | 1,28% |
| Mensalidade Casade Etelvina | R\$ 630,00 | 0,51% |
| Mensalidade Dpto Promoção Social (DPS) | R\$ 630,00 | 0,51% |
| Mensalidade Nova Luz | R\$ 435,00 | 0,35% |
| Reembolsos | R\$ 8.598,49 | 6,95% |
| Doação Sede | R\$ 2.556,18 | 2,07% |
| Doação Lee | R\$ 60,00 | 0,05% |
| Doação DPSEnvoalzinho | R\$ 1.115,00 | 0,90% |
| Doação Casade Etelvina | R\$ 100,00 | 0,08% |
| Doação Nova Luz | | 0,00% |
| Doação Depto Promoção Social (DPS) | R\$ 1.150,00 | 0,93% |
| Seminário da Criança | | 0,00% |
| Festa Junina | | 0,00% |
| Campanha de Natal | R\$ 43.391,24 | 35,08% |
| Campanha adote uma família | R\$ 3.680,00 | 2,97% |
| Vendas Bazar Esperança | R\$ 17.512,30 | 14,16% |
| Aplicação Financeira e descontos obtidos | R\$ 10.827,81 | 8,75% |
| | R\$123.706,02 | 100,00% |
| Salários e Encargos | R\$ 43.094,71 | 28,29% |
| Programa Alimentação ao Trabalhador (PAT) | R\$ 4.803,00 | 3,15% |
| Tributárias e Taxas | R\$ 97,33 | 0,06% |
| Água, luz, telefone | R\$ 4.123,29 | 2,71% |
| Divulgação da Doutrina | R\$ 3.583,04 | 2,35% |
| Conteúdo para Divulgação | R\$ 1.333,33 | 0,88% |
| Despesas Gerais | R\$ 8.732,89 | 5,73% |
| Manutenção Predial | R\$ 3.197,89 | 2,10% |
| Reembolso Saída | R\$ 17.278,88 | 11,34% |
| Despesas com Envoalzinho | R\$ 4.290,00 | 2,82% |
| Festa Junina | | 0,00% |
| Urgência Social | R\$ 14.026,50 | |
| Seminário da Criança | R\$ 536,99 | |
| Campanha de Natal | R\$ 44.319,15 | |
| Campanha adote uma família | | 0,00% |
| Compra de Ativo Imobilizado | | 0,00% |
| Despesa DPS- Bazar Esperança | R\$ 660,24 | 0,43% |
| Juros Pagos | R\$ 0,18 | 0,00% |
| Despesas Bancárias | | 0,00% |
| Despesas Convênio CEMIG | R\$ 2.269,08 | 1,49% |
| | R\$152.346,50 | 100,00% |
| RESULTADO DO PERÍODO (RECEITAS - DESPESAS) | -R\$ 28.640,48 | |

Comparativo Entradas AECX Multiunidades - Dezembro 2025



Comparativo Despesas AECX Multiunidades - Dezembro 2025

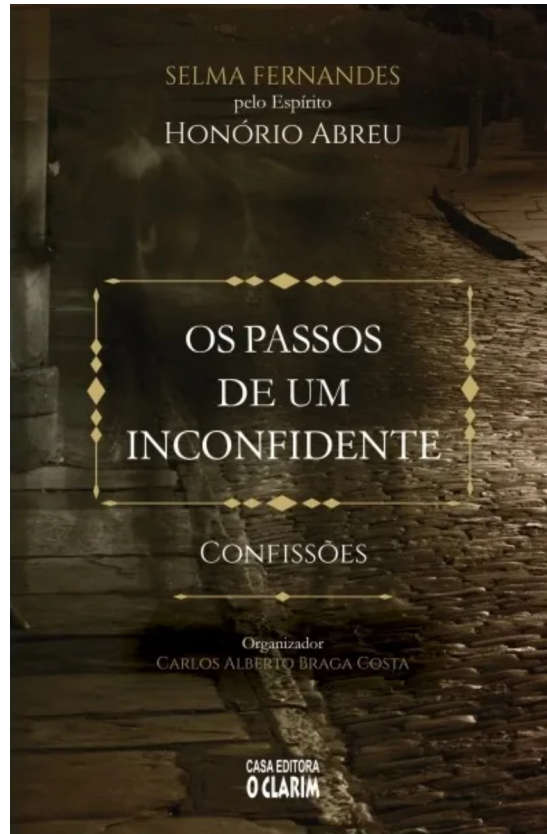


| DEMONSTRATIVOS FINANCEIROS AECX | | |
|---|------------------------|----------------|
| ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA CÉLIA XAVIER - UNIDADE LAR ESPÍRITA | | |
| Lançamentos | dez/ 25 | % |
| Recursos Convênios Educação-SMIED | R\$ - | 0,00% |
| Devoluções de pagamentos efetuados | R\$ 500,00 | |
| Doação Lar Espírita Esperança | R\$ 1.420,00 | 9,08% |
| Reembolsos | R\$ 8.680,39 | 55,52% |
| Aplicação Financeira e Descontos Obtidos | R\$ 5.035,66 | 32,21% |
| | R\$ 15.636,05 | 96,80% |
| Salários e Encargos | R\$ 254.960,85 | 88,77% |
| Programa Alimentação ao Trabalhador (PAT) | R\$ 2.752,00 | 0,96% |
| Tributárias e Taxas | R\$ 52,04 | 0,02% |
| Água, luz, telefone | R\$ 8.280,05 | 2,88% |
| Despesas Gerais | R\$ 16.942,20 | 5,90% |
| Manutenção Predial | R\$ 4.078,50 | 1,42% |
| Compra de Ativo Imobilizado | | 0,00% |
| Juros Pagos | R\$ - | 0,00% |
| Despesas Bancárias | R\$ 156,41 | 0,05% |
| | R\$ 287.222,05 | 100,00% |
| RESULTADO DO PERÍODO (RECEITAS - DESPESAS) | -R\$ 271.586,00 | |

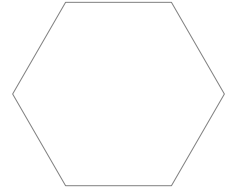
DLBV INDICA

Departamento de Livraria, Biblioteca e Videoteca

É uma obra leve e agradável, que contém o depoimento de uma alma convertida ao bem. O autor espiritual Honório Abreu expõe seus dramas pessoais vividos em Vila Rica, nas Minas Gerais do século XVIII, palco de um dos mais importantes episódios da História do Brasil Colônia. Com profundo respeito e empatia aos personagens citados, adotou-se um estilo nobre e híbrido para dialogar com o tema acerca da imortalidade, contextualizando a própria vivência na ribalta de uma época. O antigo inconfidente, retornando do além-túmulo, utiliza-se das faculdades mediúnicas de Selma Fernandes para fazer uma confissão impactante. Demonstra a importância do mergulho interior e a tratativa sobre as questões mais complexas da personalidade humana, sem as quais não é possível uma verdadeira conversão e transcendência do ser a caminho da luz.



Márcio Xavier



Márcio Xavier é Coordenador do Departamento de Livraria, Biblioteca e Videoteca - DLBV



TÍTULO: OS PASSOS DE UM INCONFIDENTE - CONFISSÕES

AUTOR: HONÓRIO ABREU

MÉDIUM: SELMA FERNANDES

EDITORA: O CLARIM

PRIMEIRA EDIÇÃO: 2025

PÁGINAS: 248

FILOSOFANDO sobre a alimentação dos desencarnados



[...] Sabemos que para a subsistência do corpo físico é imprescindível a constante permuta de substâncias, com incessante transformação de energia. [...]

A ciência terrena não desconhece que o metabolismo guarda a tendência de manter-se em estabilidade constante, tanto assim que, reconhecidamente, a despesa de oxigênio e o teor de glicemia em jejum revelam quase nenhuma diferença de dia para dia.

É que o corpo espiritual, comandando o corpo físico, sana espontaneamente, quando harmonizado em suas próprias funções, todos os desequilíbrios acidentais nos processos metabólicos, presidindo as reações do campo nutritivo comum.

Não ignoramos, desse modo, que desde a experiência carnal o homem se alimenta muito mais pela respiração, colhendo o alimento de volume simplesmente como recurso complementar de fornecimento plástico e energético, para o setor das calorias necessárias à massa corpórea e à distribuição dos potenciais de força nos variados departamentos orgânicos.

Abandonado o envoltório físico na desencarnação, se o psicossoma está profundamente arraigado às sensações terrestres, sobrevém ao Espírito a necessidade inquietante de prosseguir atrelado ao mundo biológico que lhe é familiar e, quando não a supera ao preço do próprio esforço, no auto-reajustamento, provoca os fenômenos da simbiose psíquica, que o levam a conviver, temporariamente, no halo vital daqueles encarnados com os quais se afine, quando não promove a obsessão espetacular.

Na maioria das vezes, os desencarnados em crise dessa ordem são conduzidos pelos agentes da Bondade Divina aos centros de reeducação do Plano Espiritual, onde encontram alimentação semelhante à da Terra, porém fluídica, recebendo-a em porções adequadas até que se adaptem aos sistemas de sustentação da Esfera Superior, em cujos círculos a tomada de substância é tanto

menor e tanto mais leve quanto maior se evidencie o enobrecimento da alma, porquanto, pela difusão cutânea, o corpo espiritual, através de sua extrema porosidade, nutre-se de produtos sutilizados ou sínteses quimioeletromagnéticas, hauridas no reservatório da Natureza e no intercâmbio de raios vitalizantes e reconstituintes do amor com que os seres se sustentam entre si.

Essa alimentação psíquica, por intermédio das projeções magnéticas trocadas entre aqueles que se amam, é muito mais importante que o nutricionista do mundo possa imaginar, de vez que, por ela, se origina a ideal euforia orgânica e mental da personalidade. Daí porque toda criatura tem necessidade de amar e receber amor para que se lhe mantenha o equilíbrio geral.

De qualquer modo, porém, o corpo espiritual com alguma provisão de substância específica ou simplesmente sem ela, quando já consiga valer-se apenas da difusão cutânea para refazer seus potenciais energéticos, conta com os processos da assimilação e da desassimilação dos recursos que lhe são peculiares, não prescindindo do trabalho de exsudação dos resíduos, pela epiderme ou pelos emunctórios(*) normais, compreendendo-se, no entanto, que pela harmonia de nível, nas operações nutritivas, e pela essencialização dos elementos absorvidos, não existem para o veículo psicossomático determinados excessos e inconveniências dos sólidos e líquidos da excreta comum.

EVOLUÇÃO EM DOIS MUNDOS

André Luiz e Waldo Vieira (Espíritos)
Francisco C. Xavier

Segunda Parte / Cap.1 - Alimentação dos desencarnados

REFERÊNCIAS:

(*) Do latim *emmunctorium*.
Emunctórios são órgãos, canais ou aberturas naturais do corpo responsáveis por expelir resíduos, toxinas e humores do metabolismo, agindo como vias de eliminação e desintoxicação. Exemplos incluem rins, intestinos, pulmões, pele e fígado, essenciais para manter a **homeostase** (**) e prevenir a sobrecarga tóxica do organismo.

(**) **Homeostase** é a capacidade dos organismos vivos de manterem seu meio interno estável e equilibrado (temperatura, pH, glicemia, eletrólitos), mesmo diante de mudanças externas. Esse processo dinâmico utiliza mecanismos de *feedback* (retroalimentação), principalmente via sistema nervoso e endócrino, para garantir a sobrevivência e o funcionamento ideal das células.

Fonte: definições obtidas por IA na Internet

Expediente

Informativo semanal da

AECX - Associação Espírita Célia Xavier

CNPJ: 17.511.502/0001-80

Fundação: 27.12.1945

Registro: Cartório do Registro Civil das Pessoas

Jurídicas da Comarca de Belo Horizonte – MG, sob o

número 28.464, no livro A-24 fls. 113 em 19.11.1974

Utilidade Pública Federal: Decreto publicado no DOU de 05.07.1991

Utilidade Pública Municipal: Lei 2788 de 16.09.1977

- Belo Horizonte, Decreto 2.298 de 17.05.1982 -

Betim e Lei 2.473 de 06.11.2001 - Ribeirão das Neves

Certificado de Regularidade de Entidade de

Assistência Social: SEDESE - inscrita sob nº 772/SIRES

constituída conforme artigos 53 a 61 do Código Civil Brasileiro, Lei 10.406 de 10.01.2002.

Presidente:

Cândido André Rodrigues

Assessoria de Comunicação:

João Parreira Lima

Diretoria Doutrinária:

Najla Loureiro Aguiar Marinho

Divulgação:

Equipe da Assessoria de Comunicação; website

Editor Responsável:

João Parreira Lima

Redação Geral:

André Luiz F. Brasil

Projeto Gráfico / Diagramação:

Deyler Santos Paiva

Revisão:

Equipe do Conheça Aqui

Imagens (fotos, ilustrações, vetores):

Próprias e obtidas em bancos de imagens gratuitas (Pexels, Pixabay, Unsplash, etc.)

Expedição:

Disponibilizado somente em formato digital via e-mail de inscrição pelo site da AECX

Serviços de e-mail:

Mailchimp

Website / E-mail:

www.aecx.org.br / faleconosco@aecx.org.br

Endereço para correspondência:

AECX - Assessoria de Comunicação

Rua Cel. Pedro Jorge, 314 - Prado

Cep: 30411-105 - Belo Horizonte / MG

Contato Secretaria:

(31) 3334-5787